



Miopia? Tienila d'occhio!

Ci sono buone notizie
per i giovani miopi!

Oggi possiamo decidere se accettare passivamente il peggioramento della miopia o **agire attivamente** grazie alle **nuove tecnologie ottiche** per **rallentarla** e **frenarla**.

Cos'è la miopia?

La miopia non è una malattia, ma un **difetto visivo** che non permette di vedere in maniera nitida le immagini di oggetti distanti.

Più la miopia è alta, più le **immagini lontane** ci appaiono **sfuocate**.

Durante l'età evolutiva (dai 5 ai 18 anni), la miopia **tende ad aumentare**, per stabilizzarsi generalmente una volta terminati gli studi.

Spesso accade con **bambini e adolescenti**, che sia necessario **augmentare il valore delle lenti più di una volta l'anno**: un fenomeno, definito **progressione miopica**, che va tenuto sotto controllo perchè spesso tende ad aumentare in maniera significativa.

Miopia in numeri.

Sapevi che:



Nel **2050**, secondo una stima, quasi **5 miliardi di persone** nel mondo **potrebbero essere miopi**.¹



La miopia è il difetto visivo che ha subito l'**incremento più decisivo negli ultimi decenni**.²



Oggi, in Italia, **oltre il 30% della popolazione giovanile è miope** ed è una situazione in costante aumento.³

Quali sono le cause della miopia?

La miopia dipende da un'**alterazione** del **sistema oculare**. Ma non solo: esistono altri fattori che possono aumentare le probabilità di diventare miopi.



ORIGINE ETNICA

Secondo gli studi, un bambino asiatico sarà molto più incline alla miopia rispetto ad uno europeo.⁴



FAMILIARITÀ

Bambini nati da almeno un genitore miope hanno più possibilità di sviluppare questo difetto visivo.⁵



STILE DI VITA E ABITUDINI

Ricerche dimostrano che il trascorrere poco tempo all'aria aperta può essere un fattore che favorisce l'insorgere della miopia.⁶



COMPORTEMENTO VISIVO

Stare molto concentrati ad osservare oggetti a breve distanza come libri, tablet e smartphone favorisce la miopia.⁷

I **bambini** hanno più probabilità di sviluppare una **miopia elevata**. In particolare, la fascia **tra i 5 e i 9 anni** è la più delicata. È fondamentale controllare la miopia e **intervenire prima** che si verifichi un abbassamento della vista.



È possibile gestire la progressione miopica?

Sì, oggi la progressione miopica può essere **gestita**.

Grazie all'**esperienza** del nostro team, composto da **sette optometristi** e ad un **approccio innovativo** possiamo riuscire a contenerla.

Il **Gruppo Visione Indipendente** infatti ha studiato un **protocollo condiviso** per la gestione della progressione miopica.

Questo protocollo ci permette di seguire il **bambino** o l'**adolescente** in un percorso suddiviso in **tre fasi**:

1

VALUTAZIONE

La prima fase prevede la **valutazione** e l'**identificazione** delle problematiche da risolvere.

2

PERCORSO SU MISURA

La seconda fase prevede la **creazione di un percorso personalizzato**, anche con il coinvolgimento di altri professionisti.

3

CONTROLLO

La terza fase prevede controllo e **monitoraggio periodico** del bambino o dell'adolescente.

Il nostro è un approccio **multidisciplinare**.

Dopo la fase di valutazione, supportiamo il bambino o l'adolescente e la sua famiglia nel dialogo con tutti quegli **specialisti, oculisti, gnatologi, posturologi e nutrizionisti** che per ragioni diverse sono **funzionali al trattamento** e al **controllo** della progressione miopica.



**GRUPPO
VISIONE
INDIPENDENTE**



Ricerca • Conoscenza • Condivisione

Ricerca, conoscenza e condivisione sono le tre parole chiave che rappresentano la **nostra filosofia** e l'approccio alla **nostra professione** di optometristi.



Gli strumenti ottici per il controllo della progressione miopica

Per **controllare la progressione miopica** cercando di **rallentare** la miopia e **contenerla**, nei nostri centri abbiamo diversi strumenti ottici a disposizione:

- ▶ **Occhiali con lenti "intelligenti"** con tecnologie ottiche brevettate
- ▶ **Lenti a contatto morbide** a geometria specifica
- ▶ **Trattamento ortocheratologico**, ovvero l'uso notturno di speciali lenti a contatto modellanti
- ▶ L'uso combinato di **lenti a contatto morbide** e **occhiali con lenti "intelligenti"**.

Tutti questi **sistemi ottici** si basano sull'innovativo concetto dello **"sfocamento periferico miopico"** che ha dimostrato possibile contenere la progressione utilizzando un **meccanismo naturale** che rallenta l'**allungamento dell'occhio**. In questo modo, oltre a permettere una **visione perfetta** da lontano, si agisce anche sulle cause principali della progressione della miopia con una **efficacia** dimostrata fino **al 60%**.⁸

Un risultato eccezionale.

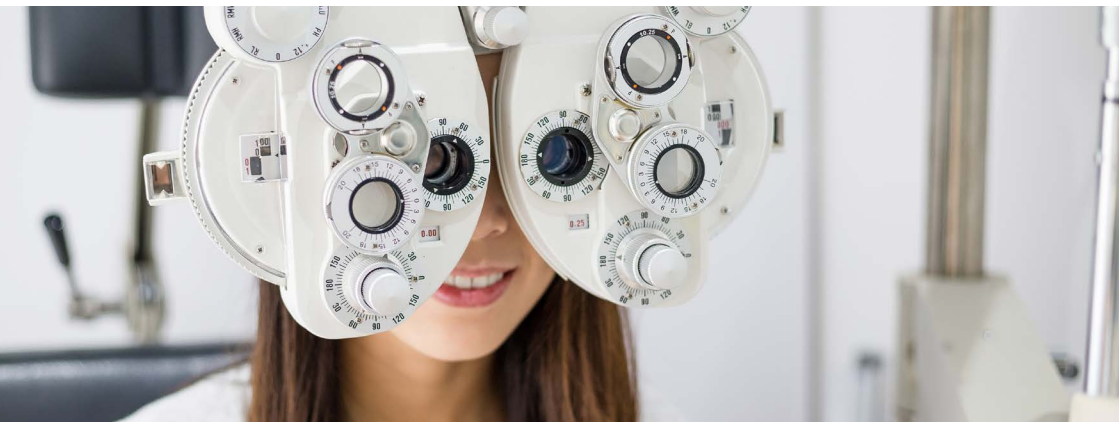


Perchè scegliere un professionista del Gruppo Visione Indipendente?

Gruppo Visione Indipendente è un gruppo di professionisti, **optometristi**, che condivide **visione, metodo e conoscenze**.

Il nostro protocollo prevede il coinvolgimento di **diverse figure professionali** che sono in grado di elaborare un **percorso "su misura"** per ogni soggetto.

Affidarsi a un **optometrista** del Gruppo Visione Indipendente significa avere un **interlocutore centrale** per ottenere l'obiettivo primario: il **benessere visivo**.



1, 2, 3 | Holden et al. Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050. *Ophthalmology*. May 2016.

4, 5, 6, 7 | Prediction of Juvenile-Onset Myopia. Karla Zadnik, OD, PhD1; Loraine T. Sinnott, PhD1; Susan A. Cotter, OD, MS2; Lisa A. Jones-Jordan, PhD1; Robert N. Kleinstejn, OD, MPH, PhD3; Ruth E. Manny, OD, PhD4; J. Daniel Twelker, OD, PhD5; Donald O. Mutti, OD, PhD1; for the Collaborative Longitudinal Evaluation of Ethnicity and Refractive Error (CLEERE) Study Group.

8 | Defocus Incorporated Multiple Segments (DIMS) spectacle lenses slow myopia progression: a 2-year randomised clinical trial. Carly Siu Yin Lam, Wing Chun Tang, Dennis Yan-yin Tse, Roger Pak Kin Lee, Rachel Ka Man Chun, Keigo Hasegawa, Hua Qi, Takashi Hatanaka, Chi Ho To.

Efficacy, Safety and Acceptability of Orthokeratology on Slowing Axial Elongation in Myopic Children by Meta-Analysis. Li SM, Kang MT, Wu SS, Liu LR, Li H, Chen Z, Wang N. *Curr Eye Res*. 2016 May; 41(5):600-8. doi: 10.3109/02713683.2015.1050743. Epub 2015 Aug 3.

Myopia control with novel central and peripheral plus contact lenses and extended depth of focus contact lenses: 2 year results from a randomised clinical trial. Padmaja Sankaridurg, Ravi C Bakaraju, Thomas Naduvilath, Xiang Chen, Rebecca Weng, Daniel Tilia, Pauline Xu, Wayne Li, Fabian Conrad, Earl L Smith III, Klaus Ehrmann. *OPO* 10 June 2019.



**GRUPPO
VISIONE
INDIPENDENTE**



Ricerca • Conoscenza • Condivisione

CO-FOUNDER:



www.visioneindipendente.it